



11月のこんだて



きたかづみ認定こども園



		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
3	月	文 化 の 日			
4	火	ごはん	野菜たっぷりポトフ エビフライ ブロッコリーサラダ	ビスケット	ヨーグルト
5	水	ごはん	さわらの西京焼き ほうれん草ごま和え かきたま汁 ふりかけ	おやさいせんべい	ドーナツ 牛乳
6	木	ごはん	焼き肉 ボイルキャベツ 味噌汁	オレンジ	あんこねじりパイ 牛乳
7	金	パン	Caたっぷりオムレツ かみかみサラダ にんじんポタージュ	白い風船	大学まめ 牛乳
10	月	ゆかりごはん	きつねうどん チキンナゲット 白菜とわかめの甘酢和え	ボーロ	りんご蒸しパン 牛乳
11	火	ごはん	肉じゃが ちくわカレー揚げ ブロッコリー 	チーズ	星たべよ ジョア
12	水	ごはん	さけの花かご焼き こまつなお浸し 味噌汁	カルシウム塩せんべい	スイートポテト 牛乳
13	木	ごはん	マーボー豆腐 はるさめ中華サラダ トマト	オレンジ	フレンチパイ 牛乳
14	金	パン	かぼちゃシチュー オムレツ ブロッコリーフレンチサラダ	カルシウムウエハース	おはぎ お茶
17	月	ごはん	親子とじ さつま芋ごま天ぷら ゆかり和え	ソフトせんべい	以上児）クリームブッセ 未満児）ミニオムレット 牛乳
18	火	ごはん	秋野菜カレーライス ポパイサラダ トマト	クラッカー	フルーツヨーグルト
19	水	菜めし	塩野菜ラーメン エビシューマイ ごまきゅうり	マスカットゼリー（Fe）	クッキー 牛乳
20	木	ごはん	さけの塩焼き 金時煮豆 コーン入りお浸し 豚汁	オレンジ	ツナサンド 牛乳
21	金	ごはん	鶏肉のから揚げ かぶのフレンチサラダ ABCコンソメスープ	おとっと	ケーキ りんごジュース
24	月	 振 替 休 日 			
25	火	ごはん	焼きぎょうざ 白菜のナムル はるさめ中華スープ	こざかなせんべい	さつま芋蒸しパン 牛乳
26	水	ごはん	さつま芋コロッケ ボイルキャベツ 味噌汁 ふりかけ	ビスコ	ぼたぼた焼き 牛乳
27	木	パン	焼きそば ブロッコリーおかか和え 卵スープ	やわらかのり塩おかき	フルーツクリーム
28	金	ごはん	かれのの照り焼き 五目きんぴら いとこ煮	オレンジ	プリン 

*10時おやつには、牛乳がつきます。