



11月のこんだて（アレルギー対応）



きたかづみ認定こども園



	主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
3 月	文 化 の 日			
4 火	ごはん	☆野菜たっぷりポトフ ☆ウインナー ブロッコリーサラダ	ビスケット	ヨーグルト
5 水	ごはん	さわらの西京焼き ほうれん草ごま和え ☆すまし汁 ふりかけ	おやさいせんべい	☆アレルギー対応菓子 牛乳
6 木	ごはん	焼き肉 ボイルキャベツ 味噌汁	オレンジ	あんこねじりパイ 牛乳
7 金	☆ごはん	☆Caたっぷりチヂミ かみかみサラダ にんじんポタージュ	白い風船	大学まめ 牛乳
10 月	ゆかりごはん	☆きつねうどん ☆にんじんシューマイ 白菜とわかめの甘酢和え	☆アレルギー対応菓子	りんご蒸しパン 牛乳
11 火	ごはん	肉じゃが ☆たらのカレー揚げ ブロッコリー 	チーズ	星たべよ ジョア
12 水	ごはん	さけの花かご焼き こまつなお浸し 味噌汁	カルシウム塩せんべい	☆スイートポテト 牛乳
13 木	ごはん	マーボー豆腐 ☆はるさめ中華サラダ トマト	オレンジ	フレンチパイ 牛乳
14 金	☆ごはん	かぼちゃシチュー ☆ウインナー ブロッコリーフレンチサラダ	☆アレルギー対応菓子	おはぎ お茶
17 月	ごはん	☆鶏肉と麩のうま煮 ☆さつま芋ごま天ぷら ゆかり和え	ソフトせんべい	☆アレルギー対応菓子 牛乳
18 火	ごはん	秋野菜カレーライス ポパイサラダ トマト	クラッカー	フルーツヨーグルト
19 水	菜めし	☆塩野菜うどん ☆にんじんシューマイ ごまきゅうり	マスカットゼリー（Fe）	☆アレルギー対応菓子 牛乳
20 木	ごはん	さけの塩焼き 金時煮豆 コーン入りお浸し 豚汁	オレンジ	ツナサンド 牛乳
21 金	ごはん	鶏肉のから揚げ ☆かぶのフレンチサラダ ☆ABCコンソメスープ	おととと	☆ケーキ りんごジュース
24 月	振 替 休 日 			
25 火	ごはん	☆豆腐シューマイ 白菜のナムル はるさめ中華スープ	こざかなせんべい	さつま芋蒸しパン 牛乳
26 水	ごはん	☆さつま芋コロッケ ボイルキャベツ 味噌汁 ふりかけ	ビスコ	ぼたぼた焼き 牛乳
27 木	☆ごはん	焼きそば ブロッコリーおかか和え ☆中華スープ	やわらかのり塩おかき	フルーツクリーム
28 金	ごはん	かれのの照り焼き ☆五目きんぴら いとこ煮	オレンジ	☆ゼリー 

☆アレルギー対応メニューです。