



11月のこんだて（離乳食アレルギー）

きたかづみ認定こども園



		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
3	月	文 化 の 日			
4	火	ごはん	肉じゃが かぶとブロッコリーお浸し 麩とキャベツの味噌汁	ビスケット	ベビーダノン お茶
5	水	ごはん	煮魚 ほうれん草お浸し 南瓜と玉ねぎの味噌汁	おやさいせんべい	蒸しパン お茶
6	木	ごはん	鶏肉やわらか煮 マッシュポテト キャベツと玉ねぎの味噌汁	こざかなせんべい	マンナ お茶
7	金	ごはん	鶏肉と野菜クリーム煮 ほうれん草しらす和え	ハイハイ	ふかし芋 お茶
10	月	ごはん	そばろうどん 白菜ときゅうりお浸し 	☆アレルギー対応菓子	蒸しパン お茶
11	火	ごはん	肉じゃが ブロッコリー 	マンナ	お子様せんべい お茶
12	水	ごはん	煮魚 小松菜お浸し そうめんと玉ねぎの味噌汁	こざかなせんべい	ふかし芋 お茶
13	木	ごはん	豆腐のそばろ煮 きざみきゅうり トマト	おやさいせんべい	ビスケット お茶
14	金	ごはん	鶏肉と野菜クリーム煮 キャベツお浸し	ウエハース	きなこおにぎり お茶
17	月	ごはん	鶏肉とさつま芋うま煮 白菜お浸し 麩と玉ねぎの味噌汁	ハイハイ	☆アレルギー対応菓子 お茶
18	火	ごはん	鶏つくね煮 ほうれん草お浸し トマト	ウエハース	バナナヨーグルト お茶
19	水	ごはん	煮込みうどん キャベツお浸し	こざかなせんべい	ビスケット お茶
20	木	ごはん	煮魚 小松菜と大根お浸し さつま芋と玉ねぎの味噌汁	おやさいせんべい	マンナ お茶
21	金	ごはん	鶏肉やわらか煮 かぶときゅうりお浸し 白菜と玉ねぎの味噌汁	お子様せんべい	蒸しパン お茶
24	月	 振 替 休 日 			
25	火	ごはん	あんかけ豆腐 白菜ときゅうりお浸し 麩と小松菜の味噌汁	こざかなせんべい	ふかし芋 お茶
26	水	ごはん	鶏つくね煮 マッシュポテト 大根とキャベツの味噌汁	☆アレルギー対応菓子	お子様せんべい お茶
27	木	ごはん	焼きうどん 豆腐とブロッコリーの味噌汁 	ハイハイ	バナナ お茶
28	金	ごはん	煮魚 マッシュ南瓜 里芋と大根の味噌汁 	おやさいせんべい	ベビーダノン お茶

☆アレルギー対応メニューです。