



# 7月のこんだて

きたかつみ認定こども園



		主食(未満児)	共通	10時(未満児)	15時(共通)
1	火	ごはん	夏野菜のかき揚げ おかか和え 味噌汁	オレンジ	雪の宿 牛乳
2	水	ごはん	さけの野菜マヨ焼き ブロッコリー のっぺい汁	ボーロ	フルーツヨーグルト
3	木	ごはん	カレーライス ゆで卵 野菜すりおろしドレッシングサラダ	おやさいせんべい	ミニオムレット 牛乳
4	金	ごはん	鶏肉の甘辛煮 ごまマヨ和え 味噌汁	りんごゼリー	フレンチパイ 牛乳
7	月	ごはん	星のコロッケ はりはり和え セタそうめん 	星たべよ	きらきらフルーツゼリー
8	火	ごはん	肉豆腐 はるさめ酢の物 トマト	チーズ	動物ビスケット 牛乳
9	水	ごはん	さけの塩焼き 金時煮豆 キャベツごま和え 味噌汁	白い風船	カレーチーズ蒸しパン 牛乳
10	木	わかめごはん	ジャージャー麺 エビシューマイ 中華風コーンスープ	オレンジ	ヨーグルト
11	金	ごはん	タンドリーチキン ポパイサラダ すまし汁	ぱりんこ	ケーキ <small>りんごジュース</small>
14	月	ごはん	お好み焼き風卵焼き スティックきゅうり 味噌汁 	クラッカー	のりチーズサンド 牛乳
15	火	ごはん	鶏肉と野菜のうま煮 マカロニサラダ トマト	ビスコ	バナナ 牛乳
16	水	ごはん	あじフライレモンソース さざなみ昆布和え けんちん汁	カルシウムウエハース	プリン
17	木	ごはん	プルコギ炒め ブロッコリーおかか和え 味噌汁	ソフトせんべい	すいかクッキー 牛乳
18	金	ゆかりごはん	冷やしうどん ちくわカレー揚げ 小松菜海苔和え	オレンジ	ばかうけ 牛乳
21	月	海 の 日			
22	火	ごはん	さばの醤油煮 切干大根ごま和え 豚汁	お子様せんべい	かぼちゃスティックパイ 牛乳
23	水	ごはん	豆腐チャンプルー かぼちゃ煮物 味噌汁	チーズ	すいか
24	木	ごはん	チキンカツマトソース ブロッコリー 星の子汁	ビスケット	ソフトサラダせんべい 牛乳
25	金	ごはん	なすと豚肉のみそ炒め ボイルキャベツ すまし汁	オレンジ	マシュマロおこし 牛乳
28	月	パン	焼きそば とうもろこし レタススープ	こざかなせんべい	アイスクリーム
29	火	ごはん	マーボー豆腐 ごま酢和え トマト 	マンナ	ビール風りんごゼリー・枝豆スナック
30	水	ごはん	さけのマリネ 粉ふきいも 味噌汁	カルシウム塩せんべい	ワッフル 牛乳
31	木	ごはん	鶏肉のコーンフレーク焼き ほうれん草サラダ 味噌汁	おととと	バナナ 牛乳

\*10時おやつには、牛乳がつきます。