



7月のこんだて（アレルギー対応食）

きたかづみ認定こども園



		主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	火	ごはん	☆夏野菜のかき揚げ おかか和え 味噌汁	オレンジ	雪の宿 牛乳
2	水	ごはん	☆さけの野菜マヨ焼き ブロッコリー のっぺい汁	☆アレルギー対応菓子	フルーツヨーグルト
3	木	ごはん	カレーライス ☆ボイルウインナー 野菜すりおろしドレッシングサラダ	おやさいせんべい	☆アレルギー対応菓子 牛乳
4	金	ごはん	鶏肉の甘辛煮 ☆ごまマヨ和え 味噌汁	りんごゼリー	フレンチパイ 牛乳
7	月	ごはん	星のコロッケ はりはり和え セタそうめん	星たべよ	きらきらフルーツゼリー
8	火	ごはん	肉豆腐 ☆はるさめ酢の物 トマト	チーズ	動物ビスケット 牛乳
9	水	ごはん	さけの塩焼き 金時煮豆 キャベツごま和え 味噌汁	白い風船	☆カレーチーズ蒸しパン 牛乳
10	木	わかめごはん	ジャージャー麺 ☆白身魚の照り焼き ☆中華風コンスープ	オレンジ	ヨーグルト
11	金	ごはん	タンドリーチキン ☆ポパイサラダ すまし汁	ぱりんこ	☆ケーキ りんごジュース
14	月	ごはん	☆お好み焼き風 スティックきゅうり 味噌汁	クラッカー	☆のりチーズサンド 牛乳
15	火	ごはん	鶏肉と野菜のうま煮 ☆マカロニサラダ トマト	ビスコ	バナナ 牛乳
16	水	ごはん	☆あじフライレモンソース さざなみ昆布和え けんちん汁	☆アレルギー対応菓子	☆ゼリー
17	木	ごはん	プルコギ炒め ブロッコリーおかか和え 味噌汁	ソフトせんべい	すいかクッキー 牛乳
18	金	ゆかりごはん	☆冷やしうどん ☆ちくわカレー揚げ 小松菜海苔和え	オレンジ	ばかうけ 牛乳
21	月	海 の 日			
22	火	ごはん	さばの醤油煮 切干大根ごま和え 豚汁	お子様せんべい	かぼちゃスティックパイ 牛乳
23	水	ごはん	☆豆腐チャンプルー かぼちゃ煮物 味噌汁	チーズ	すいか
24	木	ごはん	チキンカツトマトソース ブロッコリー 星の子汁	ビスケット	ソフトサラダせんべい 牛乳
25	金	ごはん	なすと豚肉のみそ炒め ボイルキャベツ ☆すまし汁	オレンジ	☆アレルギー対応菓子 牛乳
28	月	☆ごはん	焼きそば とうもろこし ☆レタススープ	こざかなせんべい	☆オレンジシャーベット
29	火	ごはん	マーボー豆腐 ごま酢和え トマト	マンナ	ビール風りんごゼリー・枝豆スナック
30	水	ごはん	さけのマリネ 粉ふきいも ☆味噌汁	カルシウム塩せんべい	☆アレルギー対応菓子 牛乳
31	木	ごはん	鶏肉のコーンフ레이크焼き ほうれん草サラダ 味噌汁	おとっと	バナナ 牛乳

☆アレルギー対応メニューです。