



7月のこんだて（離乳食）

きたかづみ認定こども園



	主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	火	ごはん	鶏つくね煮 小松菜のお浸し かぼちゃと玉ねぎ味噌汁	ウエハース お子様せんべい お茶
2	水	ごはん	たらの煮付け ブロッコリー 大根と玉ねぎ味噌汁	ボーロ バナナヨーグルト お茶
3	木	ごはん	肉じゃが キャベツのお浸し かぼちゃとほうれん草味噌汁	おやさいせんべい 蒸しパン お茶
4	金	ごはん	鶏肉やわらか煮 キャベツのお浸し 大根とほうれん草味噌汁	ハイハイン ビスケット お茶
7	月	ごはん	煮込みうどん 煮奴 マッシュかぼちゃ	お子様せんべい バナナ お茶
8	火	ごはん	豆腐のそぼろ煮 チンゲン菜のお浸し トマト	ござかなせんべい マンナ お茶
9	水	ごはん	さけの煮付け キャベツのお浸し かぼちゃと玉ねぎ味噌汁	ハイハイン ボーロ お茶
10	木	ごはん	そぼろうどん きざみきゅうり	おやさいせんべい ベビーダノン お茶
11	金	ごはん	鶏肉やわらか煮 キャベツのお浸し 豆腐と玉ねぎ味噌汁	ウエハース 蒸しパン お茶
14	月	ごはん	焼きうどん きざみきゅうり じゃが芋と玉ねぎ味噌汁	ハイハイン ビスケット お茶
15	火	ごはん	里芋と鶏肉のうま煮 かぼちゃサラダ トマト	ボーロ バナナ お茶
16	水	ごはん	ほきの煮付け キャベツのお浸し 大根と里芋味噌汁	ウエハース ベビーダノン お茶
17	木	ごはん	かぼちゃのそぼろ煮 ブロッコリーお浸し キャベツ味噌汁	おやさいせんべい 蒸しパン お茶
18	金	ごはん	煮込みうどん キャベツのお浸し	マンナ ござかなせんべい お茶
21	月	海 の 日		
22	火	ごはん	たらの煮付け ほうれん草のお浸し 豚汁	お子様せんべい ボーロ お茶
23	水	ごはん	豆腐と鶏肉のうま煮 マッシュかぼちゃ 大根と小松菜味噌汁	ござかなせんべい バナナ お茶
24	木	ごはん	鶏つくね煮 ブロッコリー そうめんの味噌汁	ビスケット おやさいせんべい お茶
25	金	ごはん	鶏肉やわらか煮 キャベツのお浸し なすと玉ねぎ味噌汁	ウエハース 蒸しパン お茶
28	月	ごはん	焼きうどん かぼちゃとほうれん草味噌汁	ござかなせんべい ベビーダノン お茶
29	火	ごはん	豆腐のそぼろ煮 キャベツのお浸し トマト	マンナ 蒸しパン お茶
30	水	ごはん	さけの煮付け マッシュポテト キャベツと玉ねぎ味噌汁	ハイハイン ボーロ お茶
31	木	ごはん	鶏つくね煮 ほうれん草のお浸し そうめんとなす味噌汁	おやさいせんべい バナナ お茶