



9月のこんだて



きたかつみ認定こども園 

		主食 (未満児)	共通 	10時 (未満児)	15時 (共通)	
1	月	パン	塩野菜ラーメン 焼きぎょうざ ごまきゅうり	おやさいせんべい	プリン	
2	火	ごはん	親子オムレツ 大根ツナサラダ 野菜カレースープ	チーズ	以上児) マシュマロサンド 未満児) 水族館クッキー 牛乳	
3	水	ごはん	さけのタルタル焼き うまっコリー (ブロッコリー和え物) 味噌汁	オレンジ	ばかうけ 牛乳	
4	木	ごはん	ホイコーロー 粉ふきいも もずく卵スープ	お子様せんべい	フルーチェ&ウエハース	
5	金	ごはん	肉豆腐 春雨の和え物 トマト 	フレンチパイ	バナナ 牛乳	
8	月	ごはん	ハンバーグ ポパイサラダ かぼちゃスープ	クラッカー	マカロニきなこ 牛乳	
9	火	ごはん	かき揚げ スティックきゅうり トマト 味噌汁	オレンジ	星たべよ ジョア	
10	水	ごはん	かれのいの照り焼き 五目きんぴら 味噌汁	カルシウム塩せんべい	オムレット 牛乳	
11	木	パン	ミートソーススパゲティ コーン入りお浸し コンソメスープ	ぱりんこ	みかんミルク寒天	
12	金	ごはん	鶏肉ごまみそ炒め ブロッコリーサラダ すまし汁	ボーロ	ジャムサンド  牛乳	
15	月	 敬老の日				
16	火	ごはん	厚焼玉子 ひじきの煮物 味噌汁 ぶりかけ	カルシウムウエハース	かぼちゃおやき  牛乳	
17	水	ごはん	チキンカレー ゆで卵 フレンチサラダ	動物ビスケット	ヨーグルト	
18	木	パン	焼きそば きゅうり昆布和え かき玉汁	オレンジ	ココナッツサブレ 牛乳	
19	金	ごはん	さばのみそ煮 小松菜ごま和え のっぺい汁	ソフトせんべい	さつま芋蒸しパン 牛乳	
22	月	わかめごはん	もろこしうどん ちくわ磯部揚げ お浸し	ビスコ	以上児) こつぶっこ 未満児) やわらかおかき 牛乳	
23	火	秋分の日 				
24	水	ごはん	さけの塩焼き 大学まめ おかか和え 味噌汁	おとっと	アップルパイ 牛乳	
25	木	ごはん	マーボー豆腐 焼き野菜春巻き きゅうりとわかめ酢の物	オレンジ	里芋みたらし 牛乳	
26	金	ごはん	たれかつ ボイルキャベツ すまし汁	こざかなせんべい	ケーキ <small>りんごジュース</small>	
29	月	パン	コーンクリームシチュー オムレツ 甘酢和え 	白い風船	フルーツポンチ	
30	火	ごはん	ヤンニョムチキン 小松菜ナムル 味噌汁	オレンジ	とんがりコーン 牛乳	

*10時おやつには、牛乳がつきます。