



9月のこんだて（アレルギー対応食）



きたかづみ認定こども園

	主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	月	☆ごはん ☆塩野菜ラーメン ☆ボイルウインナー ごまきゅうり	おやさいせんべい	☆ゼリー
2	火	ごはん ☆鶏肉の照り焼き ☆大根ツナサラダ 野菜カレースープ	チーズ	以上児）マシュマロサンド 未満児）水族館クッキー 牛乳
3	水	ごはん ☆さけのタルタル焼き うまっコリー（ブロッコリー和え物）味噌汁	オレンジ	ばかうけ 牛乳
4	木	ごはん ホイコーロー 粉ふきいも ☆もずくコーンスープ	お子様せんべい	フルーチェ&ウエハース
5	金	ごはん 肉豆腐 ☆春雨の和え物 トマト	フレンチパイ	バナナ 牛乳
8	月	ごはん ハンバーグ ポパイサラダ かぼちゃスープ	クラッカー	マカロニきなこ 牛乳
9	火	ごはん ☆かき揚げ スティックきゅうり トマト 味噌汁	オレンジ	星たべよ ジョア
10	水	ごはん かわいいの照り焼き 五目きんぴら 味噌汁	カルシウム塩せんべい	☆アレルギー対応菓子 牛乳
11	木	☆ごはん ミートソーススパゲティ コーン入りお浸し ☆コンソメスープ	ぱりんこ	みかんミルク寒天
12	金	ごはん 鶏肉ごまみそ炒め ブロッコリーサラダ すまし汁	☆アレルギー対応菓子	ジャムサンド 牛乳
15	月	敬 老 の 日		
16	火	ごはん ☆魚の照り焼き ひじきの煮物 味噌汁 ふりかけ	☆アレルギー対応菓子	かぼちゃおやき 牛乳
17	水	ごはん チキンカレー ☆ボイルウインナー フレンチサラダ	動物ビスケット	ヨーグルト
18	木	☆ごはん 焼きそば きゅうり昆布和え ☆すまし汁	オレンジ	ココナッツサブレ 牛乳
19	金	ごはん さばのみそ煮 小松菜ごま和え のっぺい汁	ソフトせんべい	さつま芋蒸しパン 牛乳
22	月	わかめごはん ☆もろこしうどん ☆魚の磯部揚げ お浸し	ビスコ	以上児）こつぶっこ 未満児）やわらかおかき 牛乳
23	火	秋 分 の 日		
24	水	ごはん さけの塩焼き 大学まめ おかか和え 味噌汁	おとっと	アップルパイ 牛乳
25	木	ごはん マーボー豆腐 焼き野菜春巻き きゅうりとわかめ酢の物	オレンジ	里芋みたらし 牛乳
26	金	ごはん ☆たれかつ ボイルキャベツ ☆すまし汁	こざかなせんべい	☆ケーキ りんごジュース
29	月	☆ごはん ☆コーンクリームシチュー ☆ボイルウインナー 甘酢和え	白い風船	フルーツポンチ
30	火	ごはん ヤンニョムチキン 小松菜ナムル 味噌汁	オレンジ	とんがりコーン 牛乳

☆アレルギー対応メニューです。