



9月のこんだて（離乳食）



きたかつみ認定こども園 

	主食（未満児）	共通 	10時（未満児）	15時（共通）
1	月	ごはん 煮込みうどん キャベツのお浸し	おやさいせんべい	ベビーダノン（プチダノン） お茶
2	火	ごはん 鶏つくね マッシュポテト 大根の味噌汁	こざかなせんべい	マンナ お茶
3	水	ごはん 煮魚 ブロッコリーのお浸し 豆腐の味噌汁	ハイハイ	ビスケット お茶
4	木	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 キャベツのお浸し 麩とほうれん草の味噌汁	お子様せんべい	ウエハース お茶
5	金	ごはん 豆腐と鶏肉のうま煮 チンゲン菜のお浸し トマト 	ボーロ	バナナ お茶
8	月	ごはん 煮奴 ほうれん草のお浸し 南瓜と玉ねぎの味噌汁	おやさいせんべい	マンナ お茶
9	火	ごはん 鶏つくね きざみきゅうり トマト さつま芋と白菜の味噌汁	ウエハース	お子様せんべい お茶
10	水	ごはん 煮魚 マッシュポテト 麩と玉ねぎの味噌汁	ハイハイ	ビスケット お茶
11	木	ごはん かぶと白菜のそぼろ煮 小松菜のお浸し	こざかなせんべい	ベビーダノン（プチダノン） お茶
12	金	ごはん 鶏肉とさつま芋の煮物 ブロッコリーのお浸し 豆腐とほうれん草の味噌汁	ボーロ	蒸しパン お茶
15	月	敬 老 の 日 		
16	火	ごはん 煮魚 マッシュ南瓜 キャベツと玉ねぎの味噌汁	ウエハース	ふかし芋 お茶
17	水	ごはん 肉じゃが キャベツのお浸し	ボーロ	ベビーダノン（プチダノン） お茶
18	木	ごはん 焼きうどん きざみきゅうり 豆腐とほうれん草の味噌汁	おやさいせんべい	マンナ お茶
19	金	ごはん 魚と根菜のみそ煮 小松菜のお浸し	ハイハイ	蒸しパン お茶
22	月	ごはん 煮魚 ほうれん草のお浸し うどん	ボーロ	お子様せんべい お茶
23	火	秋 分 の 日 		
24	水	ごはん 煮奴 マッシュポテト 麩と白菜の味噌汁	ハイハイ	ビスケット お茶
25	木	ごはん 豆腐のそぼろ煮 きざみきゅうり 里芋と玉ねぎの味噌汁	おやさいせんべい	マンナ お茶
26	金	ごはん 鶏肉やわらか煮 キャベツのお浸し 南瓜の味噌汁	こざかなせんべい	蒸しパン お茶
29	月	ごはん 肉じゃが キャベツのお浸し 	ウエハース	ベビーダノン（プチダノン） お茶
30	火	ごはん 鶏肉やわらか煮 小松菜のお浸し じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	おやさいせんべい	ビスケット お茶